

Laut Deepseek ist hier eine Liste der wichtigsten **alternativen Methoden**, die das **selbstständige Lernen** in der Primar- und Sekundarstufe fördern:

### 1. Aktive (schülerzentrierte) Pädagogik

- **Montessori**: Selbstgesteuertes Lernen, sensorisches Material, altersübergreifende Klassen.
- **Freinet**: Kooperative Pädagogik (Schülerzeitung, Briefwechsel, freie Projekte).
- **Projektpädagogik**: Die Schülerinnen und Schüler wählen ihre Projekte selbst aus und verwalten sie.
- **Inquiry-Based Learning (Lernen durch Nachforschungen)**: Problemlösen, Fragen stellen.

### 2. Kollaborative Pädagogik

- **Umgekehrter Unterricht (Flipped Classroom)** : Die Schülerinnen und Schüler lernen die Theorie zu Hause und bearbeiten die Übungen im Unterricht.
- **Kooperatives Lernen**: Arbeit in Kleingruppen mit festgelegten Rollen.
- **Institutionelle Pädagogik**: Selbstverwaltung, Schülerräte.

### 3. Individualisierte Ansätze

- **Individueller Arbeitsplan**: Jeder Schüler/jede Schülerin geht in seinem/ihrem eigenen Tempo voran.
- **Differenzierter Unterricht**: Anpassung der Inhalte und Methoden an die Bedürfnisse.
- **Personalisierte Lernwege**: Lernverträge, individuelle Ziele.

### 4. Spielbasierte und kreative Methoden

- **Ludopädagogik**: Einsatz von Spielen zum Lernen.
- **Design Thinking**: Kreative Problemlösung.
- **Maker-Pädagogik (DIY)** : Lernen durch Herstellen (Robotik, Basteln).

### 5. Digitale und technologische Ansätze

- **Geeignetes E-Learning & MOOCs**: Online-Plattformen (Khan Academy usw.).
- **Adaptive Learning**: Software, die den Schwierigkeitsgrad in Echtzeit anpasst.
- **Coding & Robotik**: Selbstständiges Lernen durch Programmieren.

### 6. Globale alternative Pädagogik

- **Demokratische Schulen (Sudbury, Summerhill)**: Kein vorgeschriebener Lehrplan, Selbstverwaltung.
- **Forest Schools (Waldschule)** : Lernen durch die Natur.
- **Unschooling (Sanfte Entschulung)** : Kein fester Lehrplan, informelles Lernen.

### 7. Hilfsmittel für Selbstständigkeit

- **Mind Maps (Mind Mapping):** Organisation von Ideen.
- **Bildungskanban:** Visuelle Verwaltung von Aufgaben.
- **Lernportfolios:** Verfolgung der Fortschritte durch den Schüler/die Schülerin.

Diese Methoden fördern die **Selbsteinschätzung**, die Übernahme von **Verantwortung** und die **intrinsische Motivation**. Einige eignen sich eher für die **Primarstufe** (Montessori, Freinet), andere für die **Sekundarstufe** (Inverted Classroom, Inquiry-Based Learning).